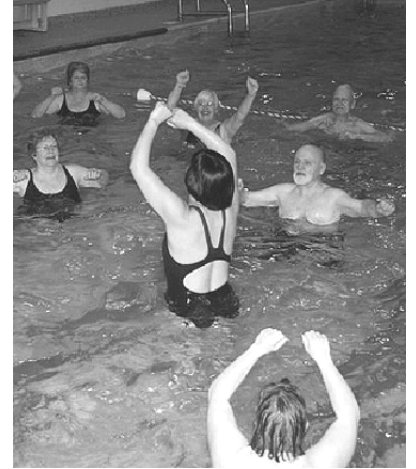


Aqua-Fitness

Erleben Sie Wohlbefinden und Spass während unserer Wassergymnastik im geheizten Schwimmbaden. Stärken Sie Ihren Kreislauf und fördern Sie Ihre Kraft und Beweglichkeit, ohne die Gelenke zu belasten. SchwimmerInnen und NichtschwimmerInnen sind herzlich willkommen. Nach der körperlichen Anstrengung freuen wir uns auf ein kurzes, gemütliches Zusammensein.



► Wöchentliche Gruppe

Daten	Jeweils am Montag Morgen
Zeit	09.15 bis 10.00 Uhr
Ort	Silea, Hännisweg 3 D, Thun-Gwatt
Kosten	Pro Mal Fr. 8.–, inkl. Eintritt Hallenbad
Leitung	Elsbeth Zurbrügg, 033 676 28 86
Anmeldung	bei der Kursleiterin
Bemerkung	Eintritt oder unverbindliches Schnuppern ist jederzeit möglich

Pro Senectute Berner Oberland

Malerweg 2 • Postfach 2420 • 3601 Thun
Telefon 033 226 70 70 • Fax 033 226 60 69

E-Mail b+s.oberland@be.pro-senectute.ch
Internet www.pro-senectute.region-beo.ch